

HOTEL ★★ ★★



HOLZLEITEN
NATUR UND SPA RESORT

Schön durch die Kraft der Lärche

SPA-ANGEBOTE



INDIVIDUELLE ANWENDUNGSPROGRAMME IM ALPENLARCH SPA® DES NATUR UND SPA RESORT HOLZLEITEN

Schon im Altertum glaubten die Menschen an die Schutzkräfte der Lärche. Sie ist auch das dominierende Element des Hauses – ihr Holz findet sich in der Ausstattung der Zimmer und des Hotel Interieurs wider, das aus der Lärche gewonnene Jungfernharz als Balsam in der hauseigenen Naturkosmetik Alpenlarch. Es ist kein Zufall, gilt das Mieminger Plateau doch als eines der größten Lärchenschutzgebiete. Das neu gestaltete Haus lädt ein, sich dem Zauber der natürlichen Kraft der Lärche hinzugeben!

Das Natur und Spa Resort Holzleiten bietet ein Wohlfühlangebot, das im Einklang mit der Natur entstanden ist und in dessen Zentrum das Streben nach Ganzheitlichkeit steht.

Verfallen Sie dem Zauber der Lärche beim entspannenden „Lärchen-Ritual im Vitalis Bad“, bei individuellen Körperanwendungen in der „Lärchen-Spa- Suite“ (für 2 Personen zu buchen), alpinen Kräutermassagen, Energiebehandlungen und Themenprogrammen für den Körper.

Der SPA Bereich des Natur und Spa Resort Holzleiten bietet eine Fülle an Möglichkeiten, sich und seinem Wohlbefinden Gutes zu tun – abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse: Balance & Harmonie, Detox & Reinigung, Schönheit & Beauty oder Relax & Enjoy.

Verschiedene Saunen, Dampfbad und Aromagrotte sowie der ganzjährig beheizte Außenpool runden das Angebot ab.

Tausend Meter über den Dingen seinem Körper Erholung gönnen oder wieder in Schwung kommen. Der Ausstrahlung dieses Ortes kann man sich nicht entziehen, denn in dieser Höhe ist mehr Leichtigkeit im Körper und mehr Heiterkeit im Geiste zu spüren!

Buchung:

Wir beraten Sie gerne und stellen Ihre persönliche Alpen Spa® Reise zusammen! Um Ihren Wunschtermin für Ihre Spa-Behandlungen zu sichern, reservieren Sie bitte bereits vor Ihrer Anreise!

Tel + 43 (0) 5264 8244

e-mail: hotel@holzleiten.at



INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung Alpenlarch SPA®	Seite	2
Inhaltsverzeichnis	Seite	3
Öffnungszeiten Alpenlarch SPA®	Seite	4
SPA-Etikette & Wissenswertes	Seite	5
Gesichtskosmetik	Seite	6
Gesichtskosmetik	Seite	7
Unser Tipp	Seite	8
Treatment für den Herren	Seite	8
Für den besonderen Augenblick	Seite	8
Hände & Füße	Seite	9
Depilation	Seite	9
Ganzheitliche Körperbehandlungen	Seite	10
Die verschiedenen Badewelten im Vitalis Bad	Seite	11
Spa für Zwei	Seite	12
Spa Suite Signature Treatment	Seite	13
Entspannungsmassagen	Seite	14
Klassische Massagen	Seite	15
Energiebehandlungen	Seite	15
Chinesische Heilkunst	Seite	15



WIR SIND FÜR SIE DA

<i>Schwimmbad</i>	<i>06.00 bis 20.00 Uhr</i>
<i>Saunalandschaft</i>	<i>11.00 bis 20.00 Uhr</i>
<i>Anwendungen</i>	<i>10.00 bis 19.00 Uhr</i>



Alpenlarch Spa®

SPA – Sanitas per aquam, mit Wasser zur Gesundheit finden und sich von lästigen Zwängen befreien – so findet der Mensch wieder zur Natur und damit zu sich selbst zurück.

Garten und Natur Spa

In der Gartenanlage mit großer Liegewiese können Sie Ihre Bahnen schwimmen, im Bio-Pool die wohltuende, natürliche Kraft des Wassers erfahren, oder aber einfach den Ausblick auf die herrliche Tiroler Bergwelt genießen.

- Ganzjährig beheizter Außenpool
- Naturbadeteich mit Liegewiese
- Finnische Gartensauna mit Holzofen
- Frischluftveranda Fledermaus
- Infrarotkabinen

Wellnesslandschaft

- Tiroler Schwitzstube
- Aromagrotte
- Dampfbad
- Grander Wasser direkt vom Brunnen, Säfte, Trockenfrüchte und Knabbereien im Vital-Wintergarten – den ganzen Tag über

Ruhe und Raum

„Entdecke deine innere Ruhe“ - Entspannung und Erholung finden Sie in unseren Ruheräumen.

Sport & Bewegungsangebot

- Lichterfüllter Fitnessraum mit freiem Ausblick auf die Mieminger Gebirgskette ausgestattet mit modernsten Technogym Geräten. Unsere Cardio-Geräte sind mit integrierten TV's ausgestattet!
- Betreutes Bewegungsprogramm mit einer Tirol-Vital-Trainerin. Von Montag bis Samstag Gymnastik, ATEMprogramm, Stretching, Qi Gong, Meditation, Pilates uvm.
- Aktives Morgenerwachen in der SPA Lobby – Tea Time um 7.45 Uhr
- Im Sommer: Vital-Walking, geführte Kneipp-Wanderung, Becel-Nordic-Walking-Park, Mountainbikeverleih, Tennisplatzbenützung, Reiten, 18-Loch Championcourse Golfplatz am Mieminger Plateau
- Im Winter: Schneeschuhwandern, Langlaufen, Skifahren, Winterwandern, Rodeln, Strassenbob



SPA – Etikette & Wissenswertes

Empfehlung

Bitte reservieren Sie bereits bei Buchung, damit wir Ihnen unser bestmögliches Service bieten können.

Begrüßungspaket

Bademantel & Badetasche stehen in Ihren Zimmern für Sie bereit.

Running Late

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, wenn der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

Stornierung

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Bei Reservierungen, die innerhalb von 7 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 70 % des Preises der gebuchten Anwendungen.

Auf www.holzleiten.at finden Sie unsere SPA away Preisliste mit allen Anwendungen & Programmen.



GESICHTSKOSMETIK

ego – individual cosmetic

Im Alpenlarch Spa® werden ausschließlich die Produkte von ego – individual cosmetic verwendet.

Diese Kosmetiklinie basiert auf hochwertigen und rein pflanzlichen Wirkstoffen. Ziel ist die Schaffung des Gleichgewichts für die Haut durch die natürliche Vernetzung komplexer Strukturen. Balance finden heißt Harmonie, Gesundheit, Schönheit & Wohlbefinden.

Alle Gesichtsbehandlungen beinhalten Tiefenreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage inklusive Hals & Dekolleté, Nacken & Haaransatz, Maske und Tagespflege und werden individuell auf Ihr Hautbild abgestimmt.

Sie können Ihre Behandlung auch zu Hause fortführen. Alle Produkte finden Sie direkt in unserem Alpenlarch Spa.

Für die trockene und feuchtigkeitsarme Gesichtshaut treatment rugiada® – „Der Morgentau“

Nach einer Tiefenreinigung und einem Peeling wird Ihre Haut mit einem Blumendampfbad und Extrakten aus dem Apfel belebt und mit ausreichend Feuchtigkeit versorgt. Entspannen Sie sich bei der darauf folgenden Gesichtsmassage (Hals, Dekolleté und Nacken inklusive). Während der Einwirkzeit der Maske pflegen wir Ihre Hände mit einem wohltuenden Handpeeling aus pflanzlichen Ölen & Himalaya Salz. Den Abschluss bildet eine typgerechte Tagespflege für strahlendes Aussehen und ein fantastisches Wohlgefühl!

Dauer **80 Minuten** **€ 80,00**

Für die gereizte und sensible Gesichtshaut treatment quiete® – „Die Ruhe“

Ein Kurzurlaub für Haut & Seele beginnend mit einer Tiefenreinigung inklusive Peeling, gepflegt von einer entspannenden Massage. Die verwendeten Produkte mit den Eigenschaften der Heidelbeere wirken kühlend und Gefäß stärkend. Während der Maske verwöhnen wir Sie mit einer Klangmassage, um Ihre Haut von innen her zu beruhigen und auszugleichen. Die Schwingungen der Schalen erreichen auch kleinste Zellen Ihres Körpers und führen eine tiefe Entspannung herbei. Nach dieser Anwendung strahlen Sie von Innen und Außen, denn Irritationen werden gemildert und der Teint gleichmäßig gepflegt.

Dauer **80 Minuten** **€ 80,00**



UNSER TIPP

Vitastone Massage – im Anschluss an Ihre Gesichtsbehandlung

Ein Ritual aus tiefer Entspannungsmassage und der Wirkung von warmen Basaltsteinen sowie wertvollen ätherischen Ölen. Durch die angenehme Wärme öffnen sich die Energiezentren, Geist und Seele werden von negativen Einflüssen befreit und der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen. Diese Behandlung bewirkt tiefe Entspannung und erzeugt ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie!

Dauer 75 Minuten

€ 75,00

Cellulite – Resonanz Massage®

Das wirkungsvolle und innovative Anti-Cellulite-Programm beinhaltet ein Körperpeeling, eine modulierte Schröpfglasmassage mit spezifischer Zellulitecreme sowie eine Fußzonen stimulierende Massage. Den Abschluss bildet eine tiefe Entspannung mit Klangschaalen.

Dauer 70 Minuten

€ 70,00

TREATMENT FÜR DEN HERREN

Slow down

Expressbehandlung für gestresste Männerhaut. Das Ergebnis ist ein frisches und gepflegtes Hautgefühl.

Dauer 60 Minuten

€ 60,00

Führen Sie Ihre Behandlung auch zu Hause fort. Alle Produkte finden Sie direkt in unserem Alpenlarch Spa.

FÜR DEN BESONDEREN AUGENBLICK

Wimpern oder Augenbrauen färben

€ 11,00

Wimpern und Augenbrauen färben

€ 15,00

Augenbrauen faconieren

€ 8,00



EXTRAS

Depilation

Für ein besonders lange anhaltendes glattes Gefühl sorgt unsere sanfte Enthaarungsmethode mit Warmwachs, auch für den Herren. Nach der Haarentfernung wird die Haut beruhigt und gepflegt.

<i>Depilation Gesicht</i>	€ 9,00
<i>Depilation Achseln</i>	€ 18,00
<i>Depilation Bikinizone</i>	€ 18,00
<i>Depilation bis Knie</i>	€ 28,00
<i>Depilation ganzes Bein</i>	€ 40,00
<i>Depilation Rücken/Brust</i>	à € 22,00

HÄNDE & FÜSSE

Spa Maniküre

Das intensive Pflegeprogramm für zarte Hände. Reichen Sie uns Ihre Hände, wir verwöhnen Sie mit einem sanften Peeling, einem duftenden Handbad und einer kosmetischen Maniküre mit abschließender Massage.

Dauer	60 Minuten	€ 38,00
	Aufpreis Lack	€ 5,00

Spa Pediküre

Dieses besondere Verwöhnprogramm für Ihre Füße beginnt mit einem sanften Peeling, einem entspannenden Kräuterfußbad und einer medizinischen Pediküre. Nach der abschließenden Fußmassage mit pflegenden Essenzen fühlen Sie sich leichtfüßig und entspannt.

Dauer	60 Minuten	€ 40,00
	Deluxe inkl. French Lack	€ 50,00

Naturnagelverstärkung

Schöne gepflegte Hände ziehen viel Aufmerksamkeit auf sich. Nach einer gründlichen Nagelvorbereitung werden Ihre natürlichen Nägel verstärkt und wirken dadurch gleichmäßig und schön.

Dauer	2 Stunden	€ 65,00
--------------	------------------	----------------



GANZHEITLICHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

Das Vitalis Bad im Alpenlarch Spa®

Dieses Gesundheitsbad nach der Methode Vitalis Dr. Joseph ist ein ganzheitliches Programm, das aus sieben Elementen besteht. Das Baden im „kleinmolekularen“ Dampf mit einem komfortablen Liegegefühl garantiert Erholung und innere Ruhe.

Das Lärchen-Vitalis Bad und seine sieben Elemente

- I Begrüßung & Orientierungsgespräch* bei Räucherdüften aus Lärchenharz und Weihrauch. In einem persönlichen Gespräch definieren wir gemeinsam Ihr Persönlichkeitsbild.
- II Wechselfußbad nach Kneipp*, damit wir zu Beginn der Reise in die Bäderwelten der Lärche Ihren Kreislauf in Schwung bringen und die Durchblutung fördern.
- III Eine Tasse Kräutertee mit Lärchenspitzen* wirkt entsäuernd, entschlackend und entwässernd.
- IV Balneo* - ein Duschbad mit unserer Alpenlarch Duschcreme
- V Das eigentliche Vitalis Bad* in kleinmolekularem Dampf und Wärme, genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Verbringen Sie 15 bis 20 Minuten im dampfenden Bad, eingebettet in der Lärchen Packung, umhüllt mit einem natürlichen in Lärchensud getränkten Leinentuch. So baden Sie in angenehmer Reinheit.
- VI Die Ruhezeit*
Schenken Sie Ihrem Körper die Zeit, auf die Impulse der Lärche im Vitalis Bad zu reagieren, eingebettet in einem Leintuch und einer Wollecke im Liegestuhl.
- VII Kommunikation & Abschluss*
Eine angenehme Atem-Bein-Massage mit Lärchen Massageöl wird Sie von verbliebenen Verspannungen befreien.

Dauer **90 Minuten**

€ 85,00

Maximale Erlebnisqualität, Erholung und innere Ruhe!

DIE VERSCHIEDENEN BADEWELTEN IM VITALIS BAD

RELAX & ENJOY

Feldthymian & Zirbelkieferbad®

Aktivieren Sie Ihren Körper und genießen Sie die Ruhe. Feldthymian belebt den Hautstoffwechsel, stärkt die Nerven und fördert die Durchblutung der Haut. Kombiniert mit der ausgleichenden Wirkung der Zirbelkiefer auf Kreislauf und Befinden stärkt dieses Gesundheitsbad nicht nur Ihre Atmung, sondern auch Ihre Nerven.

DETOX & REINIGUNG

Algenpackung exclusive – detox für die Frau

Algen können die lokale Blutzirkulation fördern und den Körper über die Hautoberfläche entwässern und entgiften. Die Synergie mit einem entschlackenden Kräutertee und dem Basenantioxidativen Pulver schenkt Ihrem Körper neue Frische.

Alpenfango & Latschenkieferbad® – detox für den Mann

Die Latschenkiefer duftet außergewöhnlich, fördert in Kombination die Entgiftung über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Es bildet die Basis für eine schöne und gesunde Haut.

BALANCE & HARMONIE

Johanniskrautölbad

Ein Johanniskrautölbad hilft nach einem anstrengenden Tag das Gemüt und die Gedanken zu entspannen. Ideal um Stress abzubauen und Verspannungen zu lösen.

Heublumen & Wacholderbad®

Fühlen Sie sich wie neugeboren, entspannt und gestärkt. Auserlesene Kräuter, nur von hochalpinen Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen die Müdigkeit vergessen.

SCHÖNHEIT & BEAUTY

Hagebuttenbad

Das Öl aus Hagebuttenkernen wirkt glättend auf die Hautstruktur und hat vitalisierende Eigenschaften. Es unterstützt die Zellregeneration und wirkt der Erschlaffung und Fältchenbildung der Haut entgegen. Es erhöht die Barrierefunktion der Haut und vermindert so den Feuchtigkeitsverlust, die Elastizität der Hautstruktur wird verbessert.

Ringelblume & Kamillenbad®

Freuen Sie sich auf eine besondere Pflege strapazierter Haut. Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird frischer und die trockene Haut geschmeidig. Sie erstrahlen in neuem Glanz!





SPA FÜR ZWEI

Exklusive Ganzkörper Treatments in der Lärchen Spa Suite
Entspannende Massagen zu zweit genießen – mit Ihrem Partner
oder unter Freundinnen.

Balance & Harmonie – wie neu geboren, ausgeglichen & gestärkt durch die Kraft der Lärche

Das Alpenlarch Peeling ist eine Tiefenreinigung für die Haut, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Ein Kräuterbad begleitet von aromatischen Düften und einer sanften Unterwassermassage löst Verspannungen und Sie werden sich frisch und leicht fühlen. Abschließend wird Ihre Haut mit dem original Alpenlarch Balsam gepflegt.

Dauer 70 Minuten
€ 160,00
für 2 Personen

Relax & Enjoy – pure Entspannung, genießen Sie Ruhe

Zur Einstimmung und Lockerung der Gelenke erwartet Sie eine angenehme Atemmassage. Durch das anschließende Alpenlarch Peeling werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Durchblutung angeregt - die Haut ist optimal auf das pflegende Bad vorbereitet. Das Ziegenmilch Bad mit Essenzen aus Vanille, Tiroler Honig und Mandarine verbessert die Hautelastizität, mildert Spannungszustände der Haut, aktiviert den Hautstoffwechsel und verwöhnt sie mit einem Maximum an Pflege. Genießen Sie diese intensiven Momente der Entspannung mit atemberaubender Aussicht auf die Natur.

Dauer 55 Minuten
€ 145,00
für 2 Personen

Detox & Purify – Entschlackung und Reinigung

Zu Beginn werden die Lymphknoten durch langsame, kreisförmige Bewegungen aufgeweitet und der Lymphfluss angeregt, um das Körperpeeling mit entschlackender und reinigender Kraft zu unterstützen. Auch die Massage mit Meeresschwamm, hochwertigen ätherischen Ölen und dem Papaya-Enzym fördert die Entgiftung des Körpers. Im mit ätherischen Ölen und Salzen aus dem Toten Meer angereicherten Badewasser wird das Bindegewebe schließlich gestrafft und eine regenerierende Wirkung auf die Hautzellen erzielt.

Dauer 45 Minuten
€ 130,00
für 2 Personen

Spa Suite Signature Treatment

Es ist Lärchen Zeit ...loslassen, alte Gewohnheiten abstreifen, einen neuen Lebensabschnitt beginnen.

Im exklusiven Ambiente der Spa Suite empfängt Sie der feine Duft aus einer Räucherung mit Lärchenharz und Weihrauch. Luftholen, einatmen, ausatmen, entspannende und stärkende Wirkung verspüren. Das Alpenlarch Peeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Es unterstützt den Reinigungsvorgang, der grundlegend für Ihr gutes Aussehen und Ihr Hautgefühl ist. Tauchen Sie ein in das Lärchenölbad und schenken Sie Ihrem Körper die Zeit, um auf die Impulse der Lärche zu reagieren. Der Kräutertee mit Lärchenspitzen unterstützt die entspannende Wirkung auf Geist und Seele. Eine abschließende Massage mit Lärchenkörperemulsion wird Sie von verbliebenen Verspannungen befreien.

Dauer 55 Minuten
€ 145,00
für 2 Personen



ENTSPANNUNGSMASSAGEN

Resonanzmassage® Rücken

Wohlbefinden und Entspannung für Ihren „gestressten Rücken“. Mit dieser speziellen Wirbelsäulenbehandlung werden Muskelverspannungen durch Wärme, altbewährte Schröpftechnik und Vitalsound Bowls gelöst. Sie bewahren Haltung, Schönheit und Ausstrahlung!

Dauer 50 Minuten

€ 49,00

Klangmassage nach Peter Hess® - „Klang-Entspannung“

Die Klangmassage ist eine Therapie, bei der Klangschalen auf den bekleideten Körper platziert und sanft angeschlagen werden. Sowohl durch die beruhigenden harmonisierenden Klänge, als auch durch sanfte vibrierende Schwingungen der Klangschalen entsteht Wohlgefühl und eine sehr wirksame Tiefenentspannung. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse, Sie befreien sich von alltäglichem Stress, Sorgen und Ängsten.

Dauer 60 Minuten

€ 65,00

Alpine Kräuterstempelmassage

Diese Anwendung beginnt mit einem erwärmenden Zirbenholz-Fußbad. Anschließend erfahren Sie wohltuende Entspannung mit über Dampf erwärmten Kräuterstempeln und Naturölen aus dem alpinen Kräutergarten - wählen Sie aus: „alpine Entspannung“ mit Alpenlarch, „alpine Entspannung“ mit Johanniskraut oder „alpine Entspannung“ mit Arnika. Durch sanftes Einmassieren mit den erwärmten Kräuterstempeln kann sich die Wirkung der Öle voll entfalten und wird an den Körper weitergegeben.

Dauer 55 Minuten

€ 75,00

La Stone Therapie® - Körperreise in die Welt der Steine

Es erwartet Sie ein Ritual aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kalten Marmorsteinen. Der Körper wird von Kopf bis Fuß in einem angenehmen Rhythmus massiert, dabei wird der Stoffwechsel und Blutkreislauf angeregt und die Muskulatur entspannt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie aufgeladen, das Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Diese Behandlung bewirkt durch den intensiven Temperaturreiz eine besondere Art der Tiefenentspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Dauer 75 Minuten

€ 85,00

KLASSISCHE MASSAGEN

Klassische Rücken, Nacken & Kopfmassage

Diese Heilmassage löst muskuläre Verspannungen und ein angenehmes Gefühl der Entspannung stellt sich ein.

Dauer 25 Minuten € 29,00

Fußreflexzonenmassage

Über die Stimulierung spezieller Punkte auf den Fußsohlen – Organe, Nervensystem, Bewegungsapparat – werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt und positiv beeinflusst.

Dauer 25 Minuten € 29,00

Ganzkörpermassage

Durch kneten, klopfen und streichen wird der Zustand des Gewebes verbessert, die Durchblutung angeregt und Verspannungen gelöst. Empfehlenswert bei verkrampften Muskeln und nach sportlicher Betätigung.

Dauer 50 Minuten € 49,00

ENERGIEBEHANDLUNGEN

Chakra-Balance

Diese Behandlung besteht aus einer Chakra Energiemassage und einer Harmonisierung mit Klangschalen. Die Reflexzonenmassage mit Farbvisualisierung harmonisiert und energetisiert. Klangschalenklänge helfen loszulassen, bringen Entspannung und versetzen den Körper in feine Schwingungen.

Dauer 75 Minuten € 80,00

Sensitive Entspannungsmassage - SGM

Das besondere Verwöhnerlebnis für Körper – Geist – Seele. Durch die sanften fließenden Massagegriffe und die Verwendung von erwärmten Ölen – Jasmin, Nachtkerze und Sandelholz – beginnen körpereigene Energien wieder zu fließen, sie bauen Stress ab, lösen Spannungen und sensibilisieren das „Körperbewusstsein“.

Dauer 90 Minuten € 80,00

CHINESISCHE HEILKUNST

Akupunkt-Massage – Spannungsausgleichsmassage nach Penzel

Diese Anwendung beruht auf den Grundlagen der chinesischen Akupunkturlehre. Die Lebensenergien fließen auf Meridianen durch den Körper und können durch Stress oder Überbelastung blockiert werden. Die beiden Kräfte YIN und YANG sind zur Erhaltung Ihrer Gesundheit besonders wichtig. Durch die Aktivierung der Meridiane mit einem speziellen Massagestab wird der notwendige Energieausgleich angeregt.

Dauer 45 Minuten € 52,00

Moxatherapie

Die Moxatherapie ist ein uraltes Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin. Mit einer brennenden Kräuterzigarre werden Akupunkturpunkte mit Wärme energetisch angeregt bzw. aufgeladen. Damit wird dem Körper die nötige Energie zugeführt und die Selbstheilungskräfte mobilisiert.

Die Moxatherapie kann unterstützend in Kombination mit der Akupunkt-Massage gebucht werden.

Dauer 20 Minuten € 27,00



Familie Wilhelm · 6416 Obsteig · Tirol · Austria
tel +43 (0)5264 8244 · **fax** +43(0)5264 83788
mail hotel@holzleiten.at · www.holzleiten.at

www.holzleiten.at